

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Kőér utca 5.
Hofherr konyha
1191. Hofherr Albert utca 20-22

23. Hét 2015.06.01. - 06.05.		Menü +			ISKOLA	
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Tízórai	Citromos tea Baronfi párizsi Vaj Rozsos kifli	Kakao Vaj Méz Foszlós kalács	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Trópusi gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Korpás kifli Sárgarépa karika	Forrált tej Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Paprika	
Tápanyagatlalom	En.:330 Kcal , Feh.:9 g, Zsír:9 g Szénh.:55 g	En.:440 Kcal , Feh.:12 g, Zsír:16 g Szénh.: 80 g	En.:276 Kcal , Feh.:6 g, Zsír: 4 g Szénh.: 31 g	En.:400 Kcal , Feh.:12 g, Zsír: 10 g Szénh.:50 g	En.:300 Kcal , Feh.:12 g, Zsír: 12 g Szénh.: 33 g	
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén	glutén, tej	glutén, tej	
Ebéd	Zöldbableves, kiskockatésztá Pírtott pulykamáj Hagymás tölt burgonya Csemege uborka Sütemény	Húsgaluskaleves Sajtos-tejfőlés tésztá Alma	Karfiolleves Húsgombóc Paradicsomos burgonyafőzelék	Gyümölcsleves Sült csirkemomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Paradicsomleves Pírtott zsemlekocka Rántott pulykamell Párolt zöldség	
Tápanyagatlalom	En.: 718 Kcal , Feh.:30 g, Zsír:28 g Szénh.:86 g	En.:774 Kcal , Feh.:28 g, Zsír:39 g Szénh.:70 g	En.: 720 Kcal , Feh.:29 g, Zsír:37 g Szénh.:130 g	En.: 600 Kcal , Feh.:31 g, Zsír:14 g Szénh.:87 g	En.:808 Kcal , Feh.:33 g, Zsír: 43 g Szénh.: 73 g	
Allergének	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, mustár, zeller	glutén, tej	glutén, tej, tojás	
Uzsonna	Zelleres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Ivólé Tonhaltkrém Korpás kifli Újhagyma	Cukkinis szendvicsskrém Burgonyás kenyér Paprika	Ivólé Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér Kiválóuborka	Túros táská Alma	
Tápanyagatlalom	En.: 185 Kcal , Feh.:5 g, Zsír:8 g Szénh.:25 g	En.: 320 Kcal , Feh.: 7 g, Zsír: 4 g Szénh.: 58 g	En.:183 Kcal , Feh.:5 g, Zsír: 4 g Szénh.: 30 g	En.:350 Kcal , Feh.:9 g, Zsír:5 g Szénh.:22 g	En.:280 Kcal , Feh.:7 g, Zsír: 11 g Szénh.:23 g	
Allergének	glutén, tej, zeller	glutén, tej, hal, mustár	glutén	glutén, tej	glutén, tej, szója	
Napi összes tápanyag	En.:1233 Kcal , Feh.:44 g, Zsír:45 g Szénh.:156 g	En.:1534 Kcal , Feh.:47 g, Zsír:59 g Szénh.: 188 g	En.:1163 Kcal , Feh.:33 g, Zsír:45 g Szénh.:201 g	En.:1350 Kcal , Feh.: 52 g, Zsír: 29 g Szénh.:159 g	En.:1368 Kcal , Feh.:52 g, Zsír: 66 g Szénh.: 129 g	

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskovicsné Rádi Erika
Üzletvezető

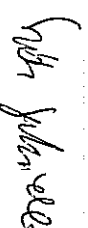

Ellenőrzte:
Szék János
duzetikus

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Kőér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

24. Hét 2015.06.08. - 06.12.		Menü +		ISKOLA	
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Tízórai	Trópusi gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Kigyóúborka	Forralt tej Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Gyümölcstea Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Karamell Vaj Lapkasajt Erzsébet kenyér	Citromos zöld tea Kapros túrókrém Barna kenyér Retek
Tápanyagtartalom	En.:310 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:9 g Szénh.:50 g	En.:250 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:8 g Szénh.:30 g	En.:346 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:12 g Szénh.:51 g	En.:380 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:8 g Szénh.:55 g	En.:211 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:3 g Szénh.:40 g
Allergének	glutén	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej
Ebéd	Hagymaleves Levesgyöngy Mexikói sertésragu Párolt rizs Narancs	Hamis gulyásleves Carbonara ragu Tésztaköret Alma	Csirkebecsinált leves Telberizs Fahéjas porcukor Banán	Karalábéleves tésztabetéttel Rántott halrúd Burgonyapüré Savanyúság	Daragaluska leves Köményes sertéssült Finomfözelék Félbarna kenyér Sütemény
Tápanyagtartalom	En.:850 Kcal, Feh.:32 g, Zsír:25 g Szénh.:122 g	En.:680 Kcal, Feh.:32 g, Zsír:17 g Szénh.:99 g	En.:747 Kcal, Feh.:26 g, Zsír:9 g Szénh.:141 g	En.:901 Kcal, Feh.:33 g, Zsír:39 g Szénh.:100 g	En.:957 Kcal, Feh.:40 g, Zsír:43 g Szénh.:110 g
Allergének	glutén, tej, tojás	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, zeller
Uzsonna	Sajtkrém Korpás zsemle Paradicsom	Ivólé Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér	Körözött Korpás kiffi Kigyóúborka	Ivólé Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Sokmagvas kiffi Gyümölcssaláta
Tápanyagtartalom	En.:220 Kcal, Feh.:6 g, Zsír:8 g Szénh.:30 g	En.:347 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:7 g Szénh.:60 g	En.:207 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:3 g Szénh.:37 g	En.:294 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:7 g Szénh.:40 g	En.:250 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:4 g Szénh.:48 g
Allergének	glutén, tej	glutén	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, olajosmagvak
Napló összes tápanyag	En.:1380 Kcal, Feh.:47 g, Zsír:42 g Szénh.:202 g	En.:1277 Kcal, Feh.:52 g, Zsír:32 g Szénh.:189 g	En.:1300 Kcal, Feh.:45 g, Zsír:24 g Szénh.:229 g	En.:1575 Kcal, Feh.:50 g, Zsír:54 g Szénh.:195 g	En.:1418 Kcal, Feh.:56 g, Zsír:50 g Szénh.:198 g

JÓ ÉTVÁGYPAT KÍVÁNUUNK!
 Az ételváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:



MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Kőér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

25. Hét 2015.06.15. - 06.19.		Menü+		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Teljes kiőrlésű kenyér Vaj Sárgabaracklekvár	Karamell Croissant Margarin Retek	Gyümölcs tea Mexikói felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Vaj Korpás zsemle	Őszibarack ivólé Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
Tápanyagtartalom	En.:350 Kcal , Feh.: 11 g, Zsír:11 g Szénh.:50 g	En.:400 Kcal , Feh.:11 g, Zsír:18 g Szénh.: 41 g	En.:230 Kcal , Feh.:7 g, Zsír: 4 g Szénh.: 30 g	En.:340 Kcal , Feh.:10 g, Zsír:10 g g Szénh.:53 g	En.:400 Kcal , Feh.:10 g, Zsír: 13 g g Szénh.: 46 g
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén	glutén, tej	glutén
Ebéd	Kertészleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Mogygy	Sajtgaleuska leves Kalkáposzta főzelék Főtt virsli Felbarna kenyér Banán	Meggyleves Párizsi csirkemell Párolt rizs Uborka saláta	Haséleves Sóskamártás Főtt tojás Főtt burgonya Felbarna kenyér Alma	Palóclevés Piskóta kocka Csoköntet Felbarna kenyér Cseresznye
Tápanyagtartalom	En.: 776 Kcal , Feh.:40 g, Zsír:25 g Szénh.:95 g	En.:716 Kcal , Feh.:26 g, Zsír:28 g g Szénh.:83 g	En.: 947 Kcal , Feh.:29 g, Zsír:37 g g Szénh.:125 g	En.: 721 Kcal , Feh.:27 g, Zsír:26 g g Szénh.:95 g	En.:757 Kcal , Feh.:26 g, Zsír: 22 g g Szénh.: 110 g
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, zeller
Uzsonna	Magyaros túrókrém Rozskenyér Kigyóuborka	Sonka felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Kefir Szezámós kifli Retek	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Cukkinikrém Zsemle Paprika
Tápanyagtartalom	En.: 290 Kcal , Feh.:9 g, Zsír:2 g g Szénh.:35 g	En.: 248 Kcal , Feh.: 9 g, Zsír: 10 g g Szénh.: 22 g	En.:194 Kcal , Feh.:8 g, Zsír: 3 g Szénh.: 33 g	En.:170 Kcal , Feh.:9 g, Zsír:5 g g Szénh.: 22 g	En.:200 Kcal , Feh.:7 g, Zsír: 5 g g Szénh.:35 g
Allergének	glutén, tej	glutén	glutén, tej, olajosmagvak	glutén, tej, hal, mustár	glutén, tej
Napló összes tápanyag	En.:1416 Kcal , Feh.:57 g, Zsír:38 g Szénh.:180 g	En.:1364 Kcal , Feh.:48 g, Zsír:56 g Szénh.: 146 g	En.:1371 Kcal , Feh.:44 g, Zsír:44 g Szénh.:188 g	En.:1231 Kcal , Feh.: 46 g, Zsír: 41 g g Szénh.:170 g	En.: 1357 Kcal , Feh.:43 g, Zsír: 40 g g Szénh.: 191 g

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzlevezető

Ellenőrizte:

Székelyk
Miskovics

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Kőér utca 5.
 Hoffherr konyha
 1191. Hoffherr Albert utca 20-22

26. Hét 2015.06.22. - 06.26.		Menü+			ISKOLA		
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
	Kakao Vaj Zsemle Paprika	Forrált tej Sajtos croissant	Gyümölcs tea Húskrém Kifli Paradicsom	Tejskávé Vaj Korpás zsemle Paprika	Citromos tea Sárgarépa sajtkrém Kukoricás kenyér retek		
Tápanyagtartalom	En.:359 Kcal, Feh.: 12 g, Zsír:14 g Szénh.:45 g	En.:355 Kcal, Feh.:16 g, Zsír:12 g Szénh.: 41 g	En.:280 Kcal, Feh.:9 g, Zsír: 6 g Szénh.: 48 g	En.:310 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:7 g Szénh.:53 g	En.:334 Kcal, Feh.:7 g, Zsír: 11 g Szénh.: 48 g		
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej		glutén, tej
Ebéd	Sajtkrémleves Kölesgolyó Borsos pulykatokány Tarhonya Káposzta saláta	Zabgaluska leves Lencséfzelék Párolt karaj Félbarna kenyér Túró rudi	Tárkonyos pulykaraguleves Tejbedara Kakao szórat Gyümölcs	Almaleves Rántott halfigura 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt kukorica Zöldfűszeres joghurtöntet	Lebbencsleves Zöldborsófzelék Stefánia vagdalt Félbarna kenyér Gyümölcs		
Tápanyagtartalom	En.: 792 Kcal, Feh.:26 g, Zsír:35 g Szénh.:90 g	En.:916 Kcal, Feh.:50 g, Zsír:25 g Szénh.:123 g	En.: 705 Kcal, Feh.:26 g, Zsír:15 g Szénh.:115 g	En.: 831 Kcal, Feh.:31 g, Zsír:31 g Szénh.: 107 g	En.:797 Kcal, Feh.:29 g, Zsír: 34 g Szénh.: 90 g		
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller, mustár	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, zeller		glutén, tej, tojás, zeller
Uzsonna	Sonka felvágott Margarin Rozskenyér Retek	Főtt tojás Margarin Burgonyás kenyér Kigyóuborka	Kockasajt Félbarna kenyér Újhagyma	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Rozsos Kifli		
Tápanyagtartalom	En.: 224 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:5 g Szénh.:34 g	En.: 205 Kcal, Feh.: 8 g, Zsír: 6 g Szénh.: 30 g	En.:165 Kcal, Feh.:6 g, Zsír: 3 g Szénh.: 27 g	En.:228 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:6 g Szénh.: 34 g	En.:234 Kcal, Feh.:7 g, Zsír: 5 g Szénh.:40 g		
Allergének	glutén	glutén, tojás	glutén, tej	glutén	glutén, tej		glutén, tej
Napi összes tápanyag	En.:1375 Kcal, Feh.:46 g, Zsír:54 g Szénh.:169 g	En.:1476 Kcal, Feh.:74 g, Zsír:43 g Szénh.: 194 g	En.:1190 Kcal, Feh.:41 g, Zsír:24 g Szénh.:190 g	En.:1369 Kcal, Feh.: 51 g, Zsír: 44 g Szénh.:194 g	En.:1365 Kcal, Feh.:43 g, Zsír: 50 g Szénh.: 178 g		
JÓ ÉTVÁGVÁT KIVÁNNUNK! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!				Készítette : Miskovicsné Rádi Erika Üzletvezető			
				