

**MENZAMINTA KFT.**  
 1103 Budapest, Kőér utca 5.  
 Hofherr konyha  
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

23. Hét 2015.06.01. - 06.05.		Menü			ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé Lapkasajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tejtital Vaj Kifli	Gyümölcs tea Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Forrált tej Méz Margarin Foszlós kalács	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Papríka	
Tápanyagatlalom	En.:300 Kcal, Feh.:12 g, Zsír:8 g Szénh.:45 g	En.:280 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:9 g Szénh.:32 g	En.:260 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:8 g Szénh.:40 g	En.:320 Kcal, Feh.:7g, Zsír:7 g Szénh.:54 g	En.:250 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:4 g Szénh.:48 g	
Allergének	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej	
<b>Ebéd</b>	Húsgaluska leves Sóska mártás Főtt tojás Főtt burgonya Félbarna kenyér	Sajtkrémléves Kölesgolyó Hentes pulykacskó Párolt rizs	Tartonyaleves Féjtett babfőzelék Pulyka vagdalt Félbarna kenyér Alma	Paradicsomleves Nyírtai sertésborda 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt kukorica	Csirkebecsinált leves Mákos metélt Banán	
Tápanyagatlalom	En.: 615 Kcal, Feh.:22 g, Zsír:20 g Szénh.:90 g	En.:800 Kcal, Feh.:30 g, Zsír:40 g Szénh.:80 g	En.: 920 Kcal, Feh.:32 g, Zsír:26 g Szénh.:70 g	En.: 800 Kcal, Feh.:25 g, Zsír:35 g Szénh.:95 g	En.:820 Kcal, Feh.:33 g, Zsír:13 g Szénh.:144 g	
Allergének	glutén, tej, tojás	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, zellér, olajosmagvak	
<b>Uzsonna</b>	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Paradicsom	Csirkehúskrém Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Zelleres túrókrém Zsemle Kigyóuborka	Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Gyümölcsjoghurt Kifli	
Tápanyagatlalom	En.:210 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:7 g Szénh.:31 g	En.:160 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:4 g Szénh.:26 g	En.:175 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:3 g Szénh.:33 g	En.:150 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:3 g Szénh.:25 g	En.:220 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:4 g Szénh.:40 g	
Allergének	glutén	glutén, tej	glutén, tej, zellér	glutén, tej	glutén, tej	
Napló összes tápanyag	En.:1125 Kcal, Feh.:42 g, Zsír:35 g Szénh.:167 g	En.:1400 Kcal, Feh.:44 g, Zsír:53 g Szénh.:147 g	En.:1255 Kcal, Feh.:48 g, Zsír:37 g Szénh.:147 g	En.:1335 Kcal, Feh.:39 g, Zsír:45 g Szénh.:174 g	En.:1290 Kcal, Feh.:47 g, Zsír:21 g Szénh.:292 g	

**JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNYUNKI**  
 Az ételváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
 Miskovicsné Radó Erika  
 Üzletvezető



Ellenőrizte:  
 Szabó Szilvia  
 Kőszöcske

**MENZAMINTA KFT.**  
 1103 Budapest, Köér utca 5.  
 Hofherr konyha  
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

24. Hét 2015.06.08. - 06.12.		Menü			ISKOLA	
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
<b>Tízórai</b>	Forralt tej Vaj Teljes kiőrlésű kenyér	Kakao Margarin Korpás kifli	Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Forralt tej Csokis gabonagolyó	Citromos tea Sárgarépa szendvicsskrém Teljes kiőrlésű kenyér	
Tápanyagtartalom	En.:240 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:8 g Szénh.:21 g	En.:280 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:9 g Szénh.:32 g	En.:260 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:8 g Szénh.:40 g	En.:320 Kcal, Feh.:7g, Zsír:7 g Szénh.:38 g	En.:250 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:4 g Szénh.:48 g	
Allergének	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén	
<b>Ebéd</b>	Almaleves Rántott halfigu Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves cérnametélt Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Felbarra kenyér Túrós rudi	Fokhagyma krémleves Kölesgolyó Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Rizsleves Párolt karaj Csiki mártás Petrezselymes burgonya	Legényfogyó leves Tejbedara, kakaósózat Felbarra kenyér Gyümölcs	
Tápanyagtartalom	En.:958 Kcal, Feh.:30 g, Zsír:28 g Szénh.:145 g	En.:605 Kcal, Feh.:33 g, Zsír:20 g Szénh.:74 g	En.:740 Kcal, Feh.:33 g, Zsír:22 g Szénh.:101 g	En.:720 Kcal, Feh.:26 g, Zsír:31 g Szénh.:82 g	En.:610 Kcal, Feh.:27 g, Zsír:10 g Szénh.:107 g	
Allergének	glutén, tej, tojás, hal	glutén, tej, zeller	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller	
<b>Uzsonna</b>	Snidlinges túrókrém Szezámagos zsemle Paprika	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Pizzasonka Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Kockasajt Kifli Paradicsom	
Tápanyagtartalom	En.:190 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:5 g Szénh.:27 g	En.:265 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:14 g Szénh.:23 g	En.:150 Kcal, Feh.:5 g, Zsír:4 g Szénh.:31 g	En.:350 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:5 g Szénh.:22 g	En.:260 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:11 g Szénh.:23 g	
Allergének	glutén, tej, daljómagvak	glutén, tej	glutén, tej, tojás, mustár	glutén	glutén, tej	
Napló összes tápanyag	En.:1388 Kcal, Feh.:51 g, Zsír:41 g Szénh.:193 g	En.:1150 Kcal, Feh.:50 g, Zsír:43 g Szénh.:129 g	En.:1150 Kcal, Feh.:46 g, Zsír:34 g Szénh.:182 g	En.:1390 Kcal, Feh.:42 g, Zsír:43 g Szénh.:142 g	En.:1120 Kcal, Feh.:41 g, Zsír:25 g Szénh.:178 g	

**JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!**  
 Az ételváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :  
 Miskovicsné Rádi Erika  
 Üzletvezető

Ellenőrizte:  
  


**MENZAMINTA KFT.**  
 1103 Budapest, Kőér utca 5.  
 Hoffherr konyha  
 1191. Hoffherr Albert utca 20-22

25. Hét 2015.06.15. - 06.19.		Menü			ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
<b>Tízórai</b>	Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Főtt virsli Mustár	Tej Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Vaj Rozsos kiffi	Zöld tea Sajtos párizsi Margarin Kukoricás kenyér Jégcsaprettek	Citromos tea Edami sajt Margarin Burgonyás kenyér Kígyóuborka	
Tápanyagatlalom	En.:315 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:11 g Szénh.:40 g	En.:280 Kcal, Feh.:12 g, Zsír:11 g Szénh.:33 g	En.:360 Kcal, Feh.:12 g, Zsír:11 g Szénh.:34 g	En.:320 Kcal, Feh.:9g, Zsír:8 g Szénh.:52 g	En.:350 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:9 g Szénh.:55 g	
Allergének	glutén, mustár	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén	
<b>Ebéd</b>	Tarhonya leves Sült csirkecomb Párolt zöldség Banán	Zöldségleves Kölesgolyó Pulykamáj Budapest módra Párolt rizs	Őszibarack leves Rántott sertésszelet Burgonyapüré Uboorkasaláta	Korpagaluska leves Vadas pulykaragu Tésztaköret Gyümölcs	Gulyásleves Piskótakocka Csoköntet Félbarna kenyér Gyümölcs	
Tápanyagatlalom	En.:660 Kcal, Feh.:36 g, Zsír:13 g Szénh.:99 g	En.:616 Kcal, Feh.:27 g, Zsír:20 g Szénh.:80 g	En.:707 Kcal, Feh.:21 g, Zsír:26 g Szénh.:92 g	En.:660 Kcal, Feh.:28 g, Zsír:21 g Szénh.:89 g	En.:790 Kcal, Feh.:28 g, Zsír:26 g Szénh.:110 g	
Allergének	glutén, tej, tojás	glutén, tej, zeller	glutén, tej, tojás, hal	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás, zeller	
<b>Uzsonna</b>	Keifres túrókrém Kiffi Retek	Erzsébet kenyér Zöldnagymás túrókrém Paprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Ivólé Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	
Tápanyagatlalom	En.:200 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:4 g Szénh.:30 g	En.:204 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:3 g Szénh.:36 g	En.:227 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:10 g Szénh.:22 g	En.:220 Kcal, Feh.:4 g, Zsír:2 g Szénh.:50 g	En.:195 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:8 g Szénh.:22 g	
Allergének	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, olajosmagvak	glutén	
Napló beszes tápanyag	En.:1175 Kcal, Feh.:56 g, Zsír:28 g Szénh.:169 g	En.:1100 Kcal, Feh.:48 g, Zsír:34 g Szénh.:149 g	En.:1294 Kcal, Feh.:44 g, Zsír:47 g Szénh.:146 g	En.:1200 Kcal, Feh.:41 g, Zsír:31 g Szénh.:191 g	En.:1336 Kcal, Feh.:44 g, Zsír:43 g Szénh.:187 g	

**JÓ ÉTVÁGYPAT KÍVÁNUNK!**  
 Az étlapvallozás jogát fenntartjuk!

Készítette:  
 Miskovitsné Rádi Erika  
 Üzlethevezető

Ellenőrizte:

*Rádi Erika*  
*Miskovitsné*

**MENZAMINTA KFT.**  
 1103 Budapest, Kőér utca 5.  
 Hofherrkonyha  
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

26. Hét 2015.06.22. - 06.26.		Menü			ISKOLA	
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
<b>Tízórai</b>	Forrált tej Sonka felvágott Margarin Zsemle	Forrált tej Vaj Méz Foszlós kalács	Gyümölcs tea Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű kenyér	Kakao Sajtos croissant	Gyümölcs tea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	
<b>Tápanyagjelentőselem</b>	En.:305 Kcal, Feh.:11 g, Zsír:6 g Szénh.:34 g	En.:450 Kcal, Feh.:15 g, Zsír:15 g Szénh.:84 g	En.:360 Kcal, Feh.:12 g, Zsír:11 g Szénh.:34 g	En.:410 Kcal, Feh.:18g, Zsír:18 g Szénh.:49 g	En.:360 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:9 g Szénh.:55 g	
<b>Allergének</b>	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej	glutén, tej	glutén	
<b>Ebéd</b>	Hasálevés Tejberizs Fahéj szórás Gyümölcs	Húslevés Zöldborsófőzelék Sertéssült Felbarna kenyér Műzliszelet	Meggylevés Zöldfűszeres csirkemell 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt sárgarépa	Májgaluskaleves Túrós tészta Gyümölcs	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Pincepötkölt Mongol saláta	
<b>Tápanyagjelentőselem</b>	En.:712 Kcal, Feh.:22 g, Zsír:20 g Szénh.:110 g	En.:626 Kcal, Feh.:33 g, Zsír:19 g Szénh.:78 g	En.:680 Kcal, Feh.:25 g, Zsír:15 g Szénh.:104 g	En.:585 Kcal, Feh.:30 g, Zsír:20 g Szénh.:70 g	En.:600 Kcal, Feh.:29 g, Zsír:22 g Szénh.:110 g	
<b>Allergének</b>	glutén, tej	glutén, tej, zeller	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás	
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Paprka	Körözött Teljes kiőrlésű kivi Kigyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Zsemle Paradicsom	Halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Tavaszi felvágott Margarin Magos zsemle Újhagyma	
<b>Tápanyagjelentőselem</b>	En.:178 Kcal, Feh.:7 g, Zsír:3 g Szénh.:30 g	En.:200 Kcal, Feh.:8 g, Zsír:5 g Szénh.:30 g	En.:227 Kcal, Feh.:9 g, Zsír:8 g Szénh.:33 g	En.:130 Kcal, Feh.:5 g, Zsír:2 g Szénh.:24 g	En.:260 Kcal, Feh.:10 g, Zsír:14 g Szénh.:24 g	
<b>Allergének</b>	glutén, tej	glutén, tej	glutén	glutén, tej, mustár, hal	glutén, tej, olajosmagvak	
<b>Napló összes tápanyag</b>	En.:1195 Kcal, Feh.:40 g, Zsír:35 g Szénh.:124 g	En.:1276 Kcal, Feh.:56 g, Zsír:39 g Szénh.:172 g	En.:1267 Kcal, Feh.:46 g, Zsír:34 g Szénh.:171 g	En.:1125 Kcal, Feh.:51 g, Zsír:40 g Szénh.:143 g	En.:1210 Kcal, Feh.:49 g, Zsír:45 g Szénh.:189 g	
<b>JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!</b>						
Az ételváltozás jogát fenntartjuk!				Készítette: Miskovicsné Rádi Erika Üzlevezető		
Ellenőrizte: 