

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köőr utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

06. Hét 2015.02.02.-02.06.

Menü Plusz

IV. GIMNÁZIUM

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Sertéssült falatok Félbarna kenyér Alma	Legényfogó leves Darázs metélt Barack lekvár Narancs	Sütőtökkrém leves levesgyöngy Rántott halfigurák Petrezselymes burgonya Csalamádé	Minesztrone leves Fűszeres csirkemell csikok Rizi-bizi Csemege uborka	Zabgaluska leves Tökfőzelék Vrsili Félbarna kenyér Banán
Tápanyagtartalom	En.:685,03kcal, Feh.:26,64g, Zsír:15,68g Szénh.:118,37g	En.:6818,45cal, Feh.:36,9g, Zsír:24,81g Szénh.:83,29g	En.:995,72kcal, Feh.:32,29g, Zsír:351,545g Szénh.:98,29g	En.:685,18kcal, Feh.:16,07g, Zsír:15,07g Szénh.:82,01g	En.:596,03kcal, Feh.:4,8g, Zsír:29,32g Szénh.:40,73g
Allergének	Glutén, tej,zeller,	Glutén, tej,	Glutén, tej,tojás, szója	Glutén, tej,zeller	Glutén, tej,tojás, szója

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin

diétikus



MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Kőér utca 5.
Hofherr konyha
1191. Hofherr Albert utca 20-22

07. Hét 2015.02.09.-02.13.

Menü Plusz

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencsleves Sertés sült Cukkini-főzelék Félbarna kenyér Alma	Sajtkrém leves Pirított kifli karika Reszelt csirke máj Párolt rizs Csemege uborka	Tojásleves Lencsefőzelék Pulykamell szelet Körte Félbarna kenyér	Csont leves Főtt tarja Vadas mártás Durum tészta köret	Csibeleves Tejbedara Kakaó szórát Félbarna kenyér Narancs
Tapanyagtartalom	824,28kcal, Feh.:31,57g, Zsír:26,19g Szénh.:113,16g	6674kcal, Feh.:31,8g, Zsír:27,5g Szénh.:108,62g.	727,88kcal, Feh.:23,05g, Zsír:15,7g Szénh.:121,3g	888kcal, Feh.:25,63g, Zsír:18,1g, Szénh.:114,38g	917,8kcal, Feh.:33,1g, Zsír:37,3g Szénh.:113,9g
Allergének	Glutén, tej, zeller, tojás	Glutén, tej	Glutén, tej, tojás	Glutén, zeller, tej	Glutén, zeller, tej

JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :

Miskovicsné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:

Drávai Katalin Dietetikus

Drávi Katalin

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

08. Hét 2015.02.16.-02.20.		Menü Plusz		IV. GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros karfiollevés Paraj főzelék Fokhagymás sertés apró Félbarna kenyér Mandarin	Pulyka becsinált leves Mákosmetélt Félbarna kenyér Narancs	Húsleves Főtt csirkemell Gyümölcsmártás 1/2 adag burgonya	Zeller krémleves Kenyer kocka Gombás pulyka ragu Rizs Alma	Rizs leves Fejlesztet főzelék Virslis Félbarna kenyér Banán
Tápanyagtartalom	En.:874,52kcal, Feh.:39,44g, Zsír:25,46g Szénh.:107,9g	En.:770,01kcal, Feh.:28,44g, Zsír:23,4g Szénh.:108,86gr	En.:973,14kcal, Feh.:38,29g, Zsír:26,23g Szénh.:106,31g	En.:892,62kcal, Feh.:40,31g, Zsír:22,78g Szénh.:119,27g	En.:839,67kcal, Feh.:28,52g, Zsír:31,56g Szénh.:109,11g
Allergének	Glutén,teji,tojás,zeller,	Glutén, teji, olajosmag	Glutén, teji,	Glutén, teji, zeller	Glutén, teji, szója

JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNNUNKI!
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:
 Drávai Katalin Diétetikus


MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

09. Hét 2015.02.23.-02.27.		Menü Plusz		IV. GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Hagymakrém leves Köles golyó Hentes p. tokány Tarhonya köret	Gyümölcsleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Vitamin öntet	Erő leves Levesgyöngy Kelkáposzta főzelék Sertésspörkölt Félbarna kenyér Alma	Bakonyibetyár leves Sajtos tészta Joghurtos-tejfőlös mártás Körte	Magyaros burgonya leves Zöldbabfőzelék Vagdalt Félbarna kenyér Túró rudi
Tápanyagtartalom	En.:951,76kcal, Feh.:42,25g, Zsír:26,7g Szénh.:114,37g	En.:670,4cal, Feh.:40,71g, Zsír:22,3g Szénh.:94,9g	En.:945,31kcal, Feh.:38,25g, Zsír:32,08g Szénh.:109,2g	En.:772,86kcal, Feh.:29,54g, Zsír:25,72g Szénh.:113,41g	En.:698,01kcal, Feh.:20,45g, Zsír:25,39g Szénh.:116,28g
Allergének	Glutén,tej,	Glutén, tej, tojás, szója	Glutén, tej,tojás, zeller	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej,tojás

JÓ ÉTVÁGVAT KIVÁNNUNK!
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskoviczné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:
 Drávai Katalin Dietetikus
