

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Köőr utca 5.

		<b>Menü Plusz</b>			<b>IV. GIMNÁZIUM</b>		
<b>49. Hét 2014.12.01.-12.05.</b>							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves, Póréhagymás pulykacikókány, Párolt rizs, Köfte	Gombakréml leves, Levesgyöngy, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Husgalskaleves, Sajtos spagetti, Tejfőlés mártás, Banán	Tojásleves, Párolt csirkemell, Brokkolifőzelék, Félbarna kenyér, Alma	Gyümölcsleves, Rántott halifigura, Párolt sárgarépa, Párolt rizs, Gyümölcsös müzliszelet		
Tápanyagtartalom	En.:951,76kcal, Feh.:42,25g, Zsír.:26,7g Szénh.:114,37g	En.:670,4cal, Feh.:40,71g, Zsír.:22,3g Szénh.:94,9g	En.:945,31kcal, Feh.:38,25g, Zsír.:32,08g Szénh.:109,2g	En.:772,86kcal, Feh.:29,54g, Zsír.:25,72g Szénh.:113,41g	En.:698,01kcal, Feh.:20,45g, Zsír.:25,39g Szénh.:116,28g		
Allergének	Glutén, tej,zeller,tojás	Glutén, tej,tojás	Glutén, tej, tojás	Glutén, tej, tojás	Glutén, tej,tojás		

**JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kurdi Jánosné  
Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin  
dietaetikus

*Drávai Katalin*

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Köér utca 5.

**Menü Plusz**

**IV. GIMNÁZIUM**

**50. Hét 2014.12.08.-12.13.**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Milánói makaróni, Reszelt sajt, Narancs	Magyaros burgonyaleves, Sertés sült, Kukoricafőzelék, Félbarna kenyér Alma	Lencsés gulyásleves, Mákos metélt, Köfte	Hagymaleves, Piritott pulykamáj, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Szóla	Céklakrémleves, Sajtos vagdalt, Párolt kelbimbó, Párolt rizs, Mandarin	Csonteleves, Sertés sült, Paradicsomoskáposzta, Félbarna kenyér, Müzli szelet
Tápanyagtartalom	En.:874,52kcal, Feh.:39,44g, Zsír:25,46g Szénh.:107,9g	En.:770,01kcal, Feh.:28,44g, Zsír:23,4g Szénh.:108,86gr	En.:973,14kcal, Feh.:38,29g, Zsír:26,23g Szénh.:106,31g	En.:892,62kcal, Feh.:40,31g, Zsír:22,78g Szénh.:119,27g	En.:839,67kcal, Feh.:28,52g, Zsír:31,56g Szénh.:109,11g	En.:822,75kcal, Feh.:39,03gr Zsír:25,09g Szénh.:101,09g
Allergének	Glutén, tej, zeller, tojás	Glutén, tej,	Glutén, olajosmagvak	Glutén, zeller	Glutén, tej, tojás	Glutén, zeller, olajosmagvak

**JÓ ÉTVÁGYSÁG KÍVÁNNUNK!**  
Az ételapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kurdi Jánosné  
Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin  
diétetikus

*Drávai Katalin*

**MENZAMINTA KFT.**  
1103 Budapest, Köér utca 5.

**51. Hét 2014.12.15.-12.19.**

**Menü Plusz**

**IV. GIMNÁZIUM**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Húsleves, Vadas mártás, Spagetti, Banán	Gombaleves, Csirkepörkölt, Sárgaborsófőzelek, Szőlő	Zellerkrémleves, Pirított kenyérkocka, Rántott pulykamell, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Csirkeguleves, Tejberizs, Fahéjas szórát, Félbarna kenyér, Mandarin	Sajtkrém leves, Sült csirkecomb, Kelkáposztafőzelek, Kukoricás kenyér, Alma
Tapanyagtartalom	En.:685,03kcal, Feh.:26,64g, Zsír:15,68g Szénh.:18,37g	En.:6818,45cal, Feh.:36,9g, Zsír:24,81g Szénh.:83,29g	En.:995,72kcal, Feh.:32,29g, Zsír:351,545g Szénh.:98,29g	En.:685,18kcal, Feh.:16,07g, Zsír:15,07g Szénh.:82,01g	En.:596,03kcal, Feh.:41,8g, Zsír:29,32g Szénh.:40,73g
Allergének	Glutén,tej,tojás,zeller	Glutén, tej,	Glutén, tej,tojás, zeller	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej,

**JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!**  
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kurdi Jánosné  
Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin  
dietaikus  
*Drávai Katalin*