

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Köőr utca 5.

49. Hét 2014.12.01.-12.05.		Menü			IV. GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd	Legényfőgő leves, Darázs metélt, Sárgabaracklekvár, Alma	Korpagaluskaleves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér, Müzli szelet	Almaleves, Pirított csirkemáj, Burgonya, Cékla	Lebbencsleves, Sertés sült, Zöldbabfőzelék, Félbarna kenyér,	Soskacrem leves, Tavaszi csirkeragu, Párolt rizs köret	
Tápanyagtartalom	En.:817,19kcal, Feh.:31,1g, Zsír:21,12g Szénh.:116,38g	En.:6364,82kcal, Feh.:32,17g, Zsír:28,85g Szénh.:1033,91g	En.:694,77kcal, Feh.:29,86g, Zsír:21,4g Szénh.:92,52g	En.:685,44kcal, Feh.:28,89g, Zsír:21,86g Szénh.:87,3g	En.:720,78kcal, Feh.:29,29g, Zsír:25,89g Szénh.:114,82g	
Allergének	Glutén,tejsz, zeller, tojás	Glutén, tejsz, olajosmagvak, tojás	Glutén, tejsz,	Glutén, tejsz, zeller	Glutén, tejsz,	

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!
Az ételváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kurdi Jánosné
Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin
diétetikus

Drávai Katalin

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Köér utca 5.

50. Hét 2014.12.08.-12.13.		Menü			IV. GIMNÁZIUM		
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	
Ebéd	Zabgaluskaleves, Csikos sertés tokány, Szarvacska tészta	Tojásleves, Párolt csirkemell, Lenecsefőzelek, Félbarna kenyér	Brokkolileves, Serpényősburgonya virslivel, Vegyesvágott savanyúság	Kukorica krémleves, Kólesgolyó, Rántott halfigura, Párolt rizs, Cékla	Gyümölcsleves, Pásztortartonya, Félbarna kenyér, Csemege uborka	Csontleves, Sertés sült, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	
Tapanyagtartalom	En.:959,36kcal, Feh.:32,31g, Zsír:45,51g Szénh.:104,97g	En.:796,57kcal, Feh.:45,84g, Zsír:27,47g Szénh.:106,54g	En.:763,4kcal, Feh.:41,96g, Zsír:29,73g Szénh.:108,7g	En.:944,6kcal, Feh.:30,37g, Zsír:22,36g Szénh.:114,24g	En.:759,7kcal, Feh.:29,92g, Zsír:29,13g Szénh.:98,93g	En.:827,81kcal, Feh.:28,48g, Zsír:23,7g Szénh.:101,14g	
Allergének	Glutén,tejj,zeller,tojás	Glutén,tejj,tojás	Glutén, szója	Glutén,tejj,tojás	Glutén,tejj	Glutén,	
JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNKI Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!				Készítette: Kurdi Jánosné Üzletvezető			
				Ellenőrizte: Drávai Katalin diétetikus			

Dr. Á. V. V. V.

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Köőr utca 5.

51. Hét 2014.12.15.-12.19.		Menü			IV. GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd	Zellerkrém leves, Levesgyöngy, Lecsós csirkemell, Párolt rizs,	Rizsleves, Pulykapörkölt, Töktőzelék, Félbarnakenyér	Húsos bableves, Tejbendara, Kakaósórat, Alma	Magyaros burgonyaleves, Vagdalt, Finomtőzelék, Félbarna kenyér	Húsléves, Főtt karaj, Gyümölcsmártás, Burgonya	
Tápanyagtartalom	En.:786,23kcal, Feh.:28,42g, Zsír:15,2g Szénh.:101,54g	En.:998,29kcal, Feh.:28,35g, Zsír:23,29g Szénh.:92,51g	En.:970,06kcal, Feh.:32,29g, Zsír:21,54g Szénh.:111,89g	En.:726,68kcal, Feh.:39,17g, Zsír:35,55g Szénh.:103,24g	En.:823,82kcal, Feh.:41,44g, Zsír:20,44g Szénh.:104,6g	
Allergének	Glutén, tej, tojás,zeller	Glutén, tej,	Glutén, tej,	Glutén, tej, tojás	Glutén, tej,	

JÓ ÉTVÁGYSÁG KIVÁNNUNK!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kurdi Jánosné
Üzletvezető

Ellenőrizte: Drávai Katalin
diétetikus
