



Quadro Byte Zrt



Heti étlap 2016.02.22. - 2016.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(03701) Iskola IV. Menü	Pulyka felvágott, Vaj, Félbarna kenyér, Újhagyma	Mogyorókrém, Zsemle, Hideg tej	Trappista sajt, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Sajtos párizsi, Margarin, Jégcsap retek, Félbarna kenyér	Kockasajt , Kifli, szezámmagos										
		Energia	Energia	Energia	Energia	Energia										
		543,58 Kcal / 2 283,04 KJ		259,15 Kcal / 1 088,43 KJ		487,58 Kcal / 2 047,84 KJ		501,57 Kcal / 2 106,59 KJ		154,64 Kcal / 649,49 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		17,36 g	23,63 g	7,14 g	11,54 g	6,14 g	3,04 g	21,71 g	19,34 g	10,54 g	17,56 g	18,85 g	2,82 g	5,04 g	3,11 g	2,97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65,01 g	0,00 g	0,97 g	39,44 g	0,29 g	0,41 g	56,67 g	0,00 g	1,08 g	65,42 g	0,00 g	1,30 g	25,98 g	0,00 g	0,54 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető