






## Heti étlap 2016.02.29. - 2016.03.04.

		hétfő
Tízórai	(03702) Iskola IV.Menü Plussz	Kakaó, Margarin, Zsemle, rozsos, Paprika
		Energia 291,25 Kcal / 1 223,25 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv 12,83 g6,59 g2,27 g
		SzénhidrátCukorSó 45,52 g5,00 g0,43 g
		 
Ebéd	(03702) Iskola IV.Menü Plussz	Paradicsomos burgfőz, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte , Árpagyöngy leves , Párolt csirkemell
		Energia 636,48 Kcal / 2 673,22 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv 33,53 g8,81 g0,86 g
		SzénhidrátCukorSó 101,41 g0,00 g1,65 g
		   



## Heti étlap 2016.02.29. - 2016.03.04.

		hétfő
Uzsonna	(03702) Iskola IV.Menü Plussz	Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka
		Energia
		373,17 Kcal / 1 567,31 KJ
		Fehérje
		Zsír
		T.Zsírsav
		16,49 g
		9,27 g
		1,62 g
		Szénhidrát
		Cukor
		Só
		55,94 g
		0,00 g
		0,99 g
		  

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

