MENZAMINTA KFT.

1103 Budapest, Kőér utca 5.

Hofherr konyha

1191. Hofherr Albert utca 20-22

19. Hét 2015.05.04. - 05.08.	Menü			ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Epres tea Sajtkrém Kifli Pritamin paprika	Kakaó Vaj Burgonyás kenyér Méz	Tejeskávé Sonka felvágott Margarin Teljes kiőrl. kenyér Sárgarépa karika	Citromos tea Petrezselymes túrókrém Teljes kiőrl. Kenyér Paprika	Forralt tej Sajtkrém Félbarna Kenyér Kígyóuborka
Tápanyagtartalom	En.:291 Kcal , Feh.:6 g, Zsír:8 g Szénh.:47 g	En.:434 Kcal , Feh.:10 g, Zsír:10 g Szénh.:73 g	En.:317 Kcal , Feh.:14 g, Zsír:7 g Szénh.:47 g	En.:255 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:1 g Szénh.:51 g	En.:329 Kcal , Feh.:14 g, Zsír:11 g Szénh.:42 g
Allergének	glutén, tej	glutén,tej	glutén, tej, szója	glutén, tej	glutén, tej
Ebéd	Gombaleves Levesbetét Pulykapörkölt Burgonya főzelék Teljes kiőrl. Kenyér Mandarin	Sajtkrémleves Kölesgolyó Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Haséleves Metélt tészta Mákszórás Narancs	Gyümölcsleves Vadász pulykaragu Tört burgonya Csemege uborka	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Teljes kiőrl. kenyér Főtt virsli Almás pite
Tápanyagtartalom	En.:642 Kcal , Feh.:32 g, Zsír: 26 g Szénh.:69 g	En.:629 Kcal , Feh.:35 g, Zsír:20 g Szénh.:75 g	En.:826 Kcal , Feh.:29 g, Zsír:30 g Szénh.:80 g	En.:769 Kcal , Feh.:37 g, Zsír:22 g Szénh.:83 g	En.:770 Kcal , Feh.:24 g, Zsír:31 g Szénh.:96 g
Allergének	glutén, tej, zeller	glutén, tej	glutén, tej, olajosmag	glutén, tej	glutén, tej, tojás,szója
Uzsonna	Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Újhagyma	Kefir Kifli Alma	Trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Baromfi párizsi Vaj Kifli Paradicsom
Tápanyagtartalom	En.:213 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:2 g Szénh.:40 g	En.:247 Kcal , Feh.: 10 g, Zsír: 8 g Szénh.: 33 g	En.:246 Kcal , Feh.:12 g, Zsír:1 g Szénh.:46 g	En.:224 Kcal , Feh.: 11 g, Zsír:9 g Szénh.:22 g	En.: 216 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:6 g Szénh.:30 g
Allergének	glutén, tej	glutén, tej, szója	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, szója
Napi összes tápanyag	En.:1146 Kcal , Feh.:46 g, Zsír:36 g Szénh.:156 g	En.:1310 Kcal , Feh.:55 g, Zsír:38 g Szénh.:181 g	En.: 1336 Kcal , Feh.:55 g, Zsír:38 g Szénh.:185 g	En.: 1258 Kcal , Feh.:46 g, Zsír:42 g Szénh.:166 g	En.:1315 Kcal , Feh.:46 g, Zsír:48 g Szénh.: 168 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskoviczné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:
Pató Aliilla

MENZAMINTA KFT.

1103 Budapest, Kőér utca 5.

Hofherr konyha

1191. Hofherr Albert utca 20-22

20. Hét 2015.05.11. - 05.15.	Menü		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zala felvágott margarin Erzsébet kenyér Paprika	Forralt tej Mézes mackó pehely	Erdei gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrl. kenyér Kígyó uborka	Kakaó Reszelt sajt Vaj Kalács	Gyümölcstea Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrl. Kenyér Paprika
Tápanyagtartalom	En.: 346 Kcal , Feh.:10 g, Zsír:8 g Szénh.:58 g	En.:120 Kcal , Feh.: 8 g, Zsír: 3 g Szénh.:13 g	En.: 259 Kcal , Feh.:5 g, Zsír: 8 g Szénh.:40 g	En.: 515 Kcal , Feh.:19 g, Zsír:21 g Szénh.: 62 g	En.: 298 Kcal , Feh.:7 g, Zsír: 11 g Szénh.:40 g
Allergének	glutén, tej, szója	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej, szója
Ebéd	Csontleves Csirke vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrl. kenyér Müzliszelet	Sárgarépakrémleves Sertés pörkölt Tarhonya köret Uborkasaláta Alma	Kassai burgonyaleves sertéshússal Piskótakocka Csoki öntet Narancs	Reszelt tésztaleves Pulyka apróbecsenye Finomfőzelék Félbarna Kenyér Mandarin	Almaleves Rántott csirkemell 1/2 adag Párolt zöldség 1/2 adag Párolt rizsköret
Tápanyagtartalom	En.:748 Kcal , Feh.:22 g, Zsír:36 g Szénh.: 82 g	En.:822 Kcal , Feh.:23 g, Zsír:32 g Szénh.:107 g	En.: 775 Kcal , Feh.:33 g, Zsír:25 g Szénh.:106 g	En.:689 Kcal , Feh.:30 g, Zsír:24 g Szénh.:85 g	En.: 673 Kcal , Feh.:29 g, Zsír:19 g Szénh.:94 g
Allergének	glutén, tej, zeller, olajosmag	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás
Uzsonna	Olaszos halkrém Rozskenyér Retek	Sajtos párizsi margarin Teljes kiőrl. kenyér Lilahagyma	Húskrém Félbarna Kenyér Újhagyma	Padlizsánkrém Teljes kiőrl. kenyér Paradicsom	Túró Rudi banán
Tápanyagtartalom	En.:181 Kcal , Feh.:6 g, Zsír:1 g Szénh.: 34 g	En.: 199 Kcal , Feh.:7 g, Zsír: 7 g Szénh.:25 g	En.: 233 Kcal , Feh.: 10 g, Zsír:6 g Szénh.:34 g	En.: 172 Kcal , Feh.: 4 g, Zsír: 6 g Szénh.:24 g	En.:291 Kcal , Feh.:6 g, Zsír: 5 g Szénh.:58 g
Allergének	glutén, tej, hal	glutén, tej, szója	glutén, tej	glutén, tej	tej
Napi összes tápanyag	En.: 1275 Kcal , Feh.:38 g, Zsír:45 g Szénh.: 174 g	En.:1141 Kcal , Feh.:38 g, Zsír:42 g Szénh.:145 g	En.:1298 Kcal , Feh.:48 g, Zsír:39 g Szénh.: 180 g	En.:1376 Kcal , Feh.:53 g, Zsír:51 g Szénh.:171 g	En.: 1262 Kcal , Feh.:42 g, Zsír:35 g Szénh.:192 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskoviczné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:
Pató Attila

MENZAMINTA KFT.

1103 Budapest, Kőér utca 5.

Hofherr konyha

1191. Hofherr Albert utca 20-22

21. Hét 2015.05.18. - 05.22.		Menü		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Epres tea Főtt virsli Mustár Teljes kiőrl. kenyér	Tej Sajtkrém Teljes kiőrl. kenyér Paprika	Tejeskávé vaj Rozsos kifli Retek	Zöldtea Sajtos párizsi margarin Kukoricás kenyér Jégcsapretek	Citromos tea Edami sajt margarin Burgonyás kenyér Kígyó uborka
Tápanyagtartalom	En.:326 Kcal , Feh.:11 g, Zsír:12 g Szénh.:41 g	En.: 283 Kcal , Feh.:12 g, Zsír:11 g Szénh.:33 g	En.: 361 Kcal , Feh.:10 g, Zsír: 11 g Szénh.:54 g	En.: 308 Kcal , Feh.:9 g, Zsír:8 g Szénh.:50 g	En.:348 Kcal , Feh.:10 g, Zsír:9 g Szénh.: 55 g
Allergének	glutén, tej, szója, mustár	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, szója	glutén, tej
Ebéd	Májgaluskaleves Parajmártás Főtt burgonya Főtt tojás Körte	Zellerkrémleves Kölesgolyó Budapest csirkeragu Párolt rizsköret	Szilvaleves Rántott halrúd Burgonyapüré Tavaszi vitaminsaláta	Korpagaluska leves Milánói makaróni Alma	Gulyásleves Tejberizs Kakaószórat Félbarna Kenyér Mandarin
Tápanyagtartalom	En.:646 Kcal , Feh.: 32 g, Zsír:15 g Szénh.:92 g	En.:793 Kcal , Feh.:27 g, Zsír:30 g Szénh.:99 g	En.: 583 Kcal , Feh.:17 g, Zsír:15 g Szénh.: 91 g	En.:776 Kcal , Feh.:34 g, Zsír:32 g Szénh.:80 g	En.: 731 Kcal , Feh.:24 g, Zsír:16 g Szénh.:120 g
Allergének	glutén, tej,tojás	glutén, tej, zeller	glutén,tej, tojás, hal	glutén, tej, tojás	glutén, tej, tojás, zeller
Uzsonna	Kefire túrókrém Kifli Retek	Zöldhagymás szendvicskrém Erzsébet kenyér Újhagyma	Reszelt sajt margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyó uborka	Ivólé Mogyorókrém Teljes kiőrl. kenyér	Zala felvágott margarin Teljes kiőrl. kenyér Paradicsom
Tápanyagtartalom	En.:195 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:3 g Szénh.:31 g	En.:196 Kcal , Feh.:9 g, Zsír: 1 g Szénh.:35 g	En.:224 Kcal , Feh.:11 g, Zsír:9 g Szénh.:22 g	En.:223 Kcal , Feh.:4 g, Zsír:1 g Szénh.:49 g	En.:195 Kcal , Feh.: 8 g, Zsír: 7 g Szénh.:22 g
Allergének	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, olajosmag	glutén, tej, szója
Napi összes tápanyag	En.:1167 Kcal , Feh.:41 g, Zsír:40 g Szénh.:164 g	En.: 1272 Kcal , Feh.:48 g, Zsír: 42 g Szénh.:167 g	En.:1168 Kcal , Feh.:38 g, Zsír:35 g Szénh.:167 g	En.:1307 Kcal , Feh.:47 g, Zsír: 41 g Szénh.:179 g	En.: 1274 Kcal , Feh.:42 g, Zsír: 32 g Szénh.:197 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskoviczné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:
Pató Aurélia

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Kőér utca 5.
Hofherr konyha
1191. Hofherr Albert utca 20-22

22. Hét 2015.05.25. - 05.29.		Menü		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Tej Vaj Méz Kalács	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrl. kenyér Retek	Kakaó Sajtos croissant	Gyümölcstea Pulykasonka margarin Teljes kiőrl. kenyér Paprika
Tápanyagtartalom		En.:448 Kcal , Feh.:14 g, Zsír:14 g Szénh.: 64 g	En.: 249 Kcal , Feh.: 5 g, Zsír:6 g Szénh.:42 g	En.: 397 Kcal , Feh.: 15 g, Zsír:17 g Szénh.:47 g	En.:230 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:3 g Szénh.: 41 g
Allergének		glutén, tej, tojás	glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, szója
Ebéd	PÜNKÖSD	Húsleves Zöldborsófőzelék Sertéssült Félbarna Kenyér Alma	Meggyleves Bazsalikomos csirkemell 1/2 adag Párolt rizsköret 1/2 adag Párolt sárgarépa	Karfiolleves Sóskafőzelék Baromfi vagdalt Főtt burgonya Körte	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Lecsós cs.máj Tarhonya Mandarin
Tápanyagtartalom		En.:621 Kcal , Feh.:32 g, Zsír:19 g Szénh.:77 g	En.:708 Kcal , Feh.:30 g, Zsír:19 g Szénh.:99 g	En.:884 Kcal , Feh.:30 g, Zsír:35 g Szénh.:108 g	En.:701 Kcal , Feh.:34 g, Zsír:25 g Szénh.:84 g
Allergének		glutén, tej	glutén, tej	glutén, tej, tojás	glutén, tej, szója
Uzsonna	PÜNKÖSD	Kockasajt Kígyó uborka Teljes kiőrlésű Kifli	Sertés párizsi margarin Paradicsom Zsemle	Halkrém Teljes kiőrl. Kenyér Kígyó uborka	Zala felvágott Vaj Újhagyma Magos zsemle
Tápanyagtartalom		En.:199 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:5 g Szénh.:29 g	En.:226 Kcal , Feh.:8 g, Zsír:7 g Szénh.:32 g	En.: 129 Kcal , Feh.:5 g, Zsír: 1 g Szénh.:23 g	En.:262 Kcal , Feh.:10 g, Zsír:14 g Szénh.:23 g
Allergének		glutén, tej	glutén, tej, szója	glutén, tej, hal, mustár	glutén, tej, szója, olajosmag
Napi összes tápanyag		En.: 1268 Kcal , Feh.:54 g, Zsír: 38 g Szénh.:170 g	En.:1183 Kcal , Feh.:43 g, Zsír: 32 g Szénh.:173 g	En.:1410 Kcal , Feh.: 50 g, Zsír:53 g Szénh.: 178 g	En.:1193 Kcal , Feh.:52 g, Zsír:42 g Szénh.: 148 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskoviczné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:
Pató Attila