

MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Köér utca 5.
Hofherr konyha
1191. Hofherr Albert utca 20-22

15. Hét 2015.04.06. - 04.10.		Menü +		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	SZÜNNET	SZÜNNET	Forrált tej Sajtos csiga	Csokis tejtál Margarin Edammi sajt Zsemle Paprika	Gyümölcs tea Liga margarin Csirkemell sonka Tejles kiórl. Kenyér Paradicsom
Tápanyagtartalom			En.: 322 Kcal, Feh.: 9 g, Zsír: 11 g Szénh.: 27 g	En.: 413 Kcal, Feh.: 19 g, Zsír: 18 g Szénh.: 44 g	En.: 237 Kcal, Feh.: 9 g, Zsír: 3 g Szénh.: 31 g
Allergének			tej, glutén, tojás	tej, glutén	tej, glutén, szója
Ebéd	SZÜNNET	SZÜNNET	Májgalska leves Spagetti Reszelt sajt Joghurtos tejföl Körte	Lebbencsleves Párolt csirkemell Parajfőzelék Banán	Brokkolikréml leves Rántott halfigura Párolt sárgarépás rizsköret Csiki mártás
Tápanyagtartalom			En.: 747 Kcal, Feh.: 29 g, Zsír: 22 g Szénh.: 80 g	En.: 533 Kcal, Feh.: 27 g, Zsír: 18 g Szénh.: 63 g	En.: 802 Kcal, Feh.: 21 g, Zsír: 31 g Szénh.: 88 g
Allergének			tojás, tej, glutén, zeller	zeller, tej, glutén	tej, tojás, glutén, szója, hal
Uzsonna	SZÜNNET	SZÜNNET	Zala felvágott Tejles kiórlésű kenyér Paprika Vaj	Zelleres sajtkrém Tejles kiórlésű kifli Jégsaprettek Ívólé	Vajás pogácsa Alma Ívólé
Tápanyagtartalom			En.: 248 Kcal, Feh.: 10 g, Zsír: 8 g Szénh.: 33 g	En.: 210 Kcal, Feh.: 5 g, Zsír: 7 g Szénh.: 29 g	En.: 279 Kcal, Feh.: 21 g, Zsír: 6 g Szénh.: 40 g
Allergének			tej, glutén, szója	zeller, tej, glutén	tej, tojás, glutén
Napi összes tápanyag			En.: 1317 Kcal, Feh.: 48 g, Zsír: 41 g Szénh.: 140 g	En.: 1156 Kcal, Feh.: 51 g, Zsír: 43 g Szénh.: 136 g	En.: 1318 Kcal, Feh.: 51 g, Zsír: 40 g Szénh.: 159 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette:
Miskovicsné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:


MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22


16. Hét 2015.04.13. - 04.17.		Menü +			ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Tízórai	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Paprika Csokis tejital	Citromos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Karamell Krémfehér sajt Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsaprettek	Forralt tej Pulykasonka Vaj Zsemle Kigyóuborka	Gyümölcs tea Párizsi Teljes kiörl. kenyér Paprika	
Tápanyagtartalom	En.: 301 Kcal, Feh.: 10 g, Zsír: 7 g Szénh.: 41 g	En.: 314 Kcal, Feh.: 9 g, Zsír: 5 g Szénh.: 35 g	En.: 308 Kcal, Feh.: 11 g, Zsír: 3 g Szénh.: 38 g	En.: 335 Kcal, Feh.: 12 g, Zsír: 10 g Szénh.: 43 g	En.: 224 Kcal, Feh.: 8 g, Zsír: 3 g Szénh.: 38 g	
Allergének	tej, glutén	tojás, glutén	tej, glutén	tej, szója, glutén	tej, szója, glutén	
Ebéd	Gombakréml leves Levesgyöngy Milánói makaróni Reszelt sajt Narancs	Zabgaluskaleves Kelkáposztafőzék Sertéssült Alma Félbarna Kenyér	Gulyás leves Teljberizs Kakaó szóráss Banán	Hagymakréml leves Kölesgolyó Vadsz pulykaragu Főtt burgonya Cékla Körte	Tojásleves Sajtos vagdalt 1/2 adag Párolt kelbimbó 1/2 adag Párolt rizsköret Alma	
Tápanyagtartalom	En.: 751 Kcal, Feh.: 30 g, Zsír: 28 g Szénh.: 90g	En.: 775 Kcal, Feh.: 36 g, Zsír: 25 g Szénh.: 89 g	En.: 801 Kcal, Feh.: 31 g, Zsír: 25 g Szénh.: 106 g	En.: 637 Kcal, Feh.: 30 g, Zsír: 17 g Szénh.: 88 g	En.: 771 Kcal, Feh.: 26 g, Zsír: 31 g Szénh.: 95 g	
Allergének	tej, tojás, glutén, zeller	tej, tojás, glutén, zeller	tej, glutén, tojás, zeller	tej, glutén	glutén, tej, tojás	
Uzsonna	Kefir Szezámmagos zsemle Müzsizselet gyümölcsös	Halkrém Rozskenyér Zöldhagyma Ivólé	Sajtos Croissant Mandarin	Hüskrém Teljes kiörl. kenyér Paradicsom Ivólé	Körözött Jégcsaprettek Körte Félbarna Kenyér	
Tápanyagtartalom	En.: 263 Kcal, Feh.: 10 g, Zsír: 6 g Szénh.: 31 g	En.: 184 Kcal, Feh.: 6 g, Zsír: 1 g Szénh.: 35 g	En.: 208 Kcal, Feh.: 5 g, Zsír: 10 g Szénh.: 32 g	En.: 182 Kcal, Feh.: 8g, Zsír: 5 g Szénh.: 24 g	En.: 269 Kcal, Feh.: 9 g, Zsír: 2 g Szénh.: 28 g	
Allergének	tej, glutén, olajos mag	tej, glutén, hal	tej, tojás, glutén	tej, glutén	tej, glutén	
Napló összes tápanyag	En.: 1315 Kcal, Feh.: 50 g, Zsír: 41 g Szénh.: 162 g	En.: 1273 Kcal, Feh.: 51 g, Zsír: 31 g Szénh.: 159 g	En.: 1317 Kcal, Feh.: 47 g, Zsír: 38 g Szénh.: 176 g	En.: 1154 Kcal, Feh.: 50 g, Zsír: 32 g Szénh.: 155 g	En.: 1264 Kcal, Feh.: 43 g, Zsír: 36 g Szénh.: 161 g	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNNUNK!
 Az ételapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:


MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Kőér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

17. Hét 2015.04.20. - 04.24.		Menü +		ISKOLA	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Liga margarin Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Forrált tej Kuglóf Liga margarin	Csokis tejjal Sajtos párizsi Vaj Rozsos kifli Jégcsapretek	Kakao Trappista sajt Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Citromos tea Főtt virsli Mustár Rozsos zsemle
Tápanyagtartalom	En.: 397 Kcal , Feh.: 10 g Zsír: 14 g Szénh.: 40 g	En.: 322 Kcal , Feh.: 11 g Zsír: 11 g Szénh.: 42 g	En.: 320 Kcal , Feh.: 16 g Zsír: 7 g Szénh.: 40 g	En.: 437 Kcal , Feh.: 19 g Zsír: 13 g Szénh.: 40 g	En.: 248 Kcal , Feh.: 7 g Zsír: 1 g Szénh.: 45 g
Allergének	tej, glutén, szója	tej, tojás, glutén	tej, glutén, szója	tej, glutén	tej, glutén, szója, mustár
Ebéd	Húsleves Levesbetét Spagetti Vadas pulykátokány Alma	Zabgaluskaleves Sárgaborsó főzelék pulyka aprópecsenye Müzli Körte	Paradicsomleves Pirított kenyérfocoka Rántott pulykamell Párolt rizs Befőtt	Csirkeraguleves Gránátos kocka Mongol saláta Banán	Sajtkremleves Levesbetét Kukoricafőzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Tápanyagtartalom	En.: 664 Kcal , Feh.: 29 g Zsír: 20 g Szénh.: 91 g	En.: 666 Kcal , Feh.: 30 g Zsír: 25 g Szénh.: 74 g	En.: 787 Kcal , Feh.: 25 g Zsír: 31 g Szénh.: 102 g	En.: 645 Kcal , Feh.: 24 g Zsír: 6 g Szénh.: 100 g	En.: 754 Kcal , Feh.: 36 g Zsír: 25 g Szénh.: 80 g
Allergének	Tej, glutén, mustár, zeller	tojás, glutén, olajosmag, zeller	zeller, glutén, tojás, tej	tej, glutén, zeller	tej, glutén
Uzsonna	Zelleres sajtkrém Korpás kifli Kigyóuborka	Csirkemájkrém Rozskenyér Jégcsapretek Ivólé	Gyümölcsös krémtúró Magos zsemle	Tavaszi felvágott Vaj Burgonyás kenyér Ivólé	Lekváros croissant Körte
Tápanyagtartalom	En.: 252Kcal , Feh.: 7 g Zsír: 8 g Szénh.: 35 g	En.: 199 Kcal , Feh.: 8 g Zsír: 2 g Szénh.: 35 g	En.: 209 Kcal , Feh.: 7 g Zsír: 7 g Szénh.: 26 g	En.: 228 Kcal , Feh.: 7 g Zsír: 11 g Szénh.: 29 g	En.: 319 Kcal , Feh.: 7 g Zsír: 16 g Szénh.: 36 g
Allergének	zeller, tej, glutén	glutén, tej	tej, glutén	tej, glutén, szója	tej, tojás, szója
Napi összes tápanyag	En.: 1313 Kcal , Feh.: 46 g, Zsír: 42 g Szénh.: 166 g	En.: 1187 Kcal , Feh.: 49 g, Zsír: 38 g Szénh.: 151 g	En.: 1316 Kcal , Feh.: 48 g, Zsír: 45 g Szénh.: 168 g	En.: 1310 Kcal , Feh.: 50 g, Zsír: 30 g Szénh.: 169 g	En.: 1321Kcal , Feh.: 50 g, Zsír: 42 g Szénh.: 161 g
JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNNUK! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk! Készítette : Miskovicsné Rádi Erika Üzletvezető Ellenőrizte: 					

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köer utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

18. Hét 2015.04.27. - 05.01.		Menü +			ISKOLA		
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Tízórai	Tejeskávé Molnárfka Liga margarin	Gyümölcs tea Pritaminos sajtkrém Teljes kiőrl. kenyér Retek	Kakaó Liga margarin Méz Foszliós kalács	Forralt tej Vaj Sajtos stangli	Gyümölcs tea Sonka felvágott Liga margarin Teljes kiőrl. kenyér Kigyóuborka		
Tápanyagtartalom	En.: 313 Kcal , Feh.: 6 g, Zsír: 7 g Szénh.: 46 g	En.: 305 Kcal , Feh.: 7 g, Zsír: 7 g Szénh.: 35 g	En.: 384 Kcal , Feh.: 8 g, Zsír: 7 g Szénh.: 44 g	En.: 276 Kcal , Feh.: 7 g, Zsír: 4 g Szénh.: 34 g	En.: 243 Kcal , Feh.: 9 g, Zsír: 5 g Szénh.: 40 g		
Allergének	tej, tojás, glutén	tej, glutén	tej, tojás, glutén	tej, tojás, glutén	tej, glutén, szója		
Ebéd	Fokhagymakrémlives Kenyérkocka Fűszeres csirkemell oslikok Lencsefőzelék	Fahéjas szilvaleves Rántott sertésszelet Párolt brokkoli Párolt rizsköret Túró Rudi	Frankfurti leves Teljes kiőrl. kenyér Dejós tészta Körte	Daragaluksalates Pirított csirkemáj Főtt burgonya Kovászos uborka	Tarhonyalives Tökfőzelék Sült virsli Korpás kenyér Túros kocka		
Tápanyagtartalom	En.: 592 Kcal , Feh.: 38 g, Zsír: 13 g Szénh.: 86 g	En.: 685 Kcal , Feh.: 29 g, Zsír: 20 g Szénh.: 99 g	En.: 697 Kcal , Feh.: 31 g, Zsír: 18 g Szénh.: 100 g	En.: 633 Kcal , Feh.: 27 g, Zsír: 18 g Szénh.: 70 g	En.: 740 Kcal , Feh.: 22 g, Zsír: 34 g Szénh.: 55 g		
Allergének	tej, glutén, mustár	glutén, tej, tojás	glutén, tej, szója, olajosmag	zeller, tojás, glutén	zeller, glutén, tej, szója, tojás		
Uzsonna	Köményes sajtkrém Teljes kiőrl. kenyér Paradicsom	Snidlinges túrókrém Korpás kifli Paprika	Húskrém Teljes kiőrl. kenyér Kigyó uborka Ivólé	Padlizsánkrem Teljes kiőrl. kenyér Zöldhagyma	Gyümölcsjoghurt Korpás kifli Kocka sajt		
Tápanyagtartalom	En.: 248 Kcal , Feh.: 7 g, Zsír: 9 g Szénh.: 35 g	En.: 216 Kcal , Feh.: 9 g, Zsír: 3 g Szénh.: 30 g	En.: 229 Kcal , Feh.: 9 g, Zsír: 6 g Szénh.: 25 g	En.: 241 Kcal , Feh.: 7 g, Zsír: 8 g Szénh.: 34 g	En.: 211 Kcal , Feh.: 9g, Zsír: 1 g Szénh.: 39 g		
Allergének	tej, glutén	tej, glutén	tej, glutén	tej, glutén	tej, glutén		
Napi összes tápanyag	En.: 1153 Kcal , Feh.: 51 g, Zsír: 29 g Szénh.: 167 g	En.: 1206 Kcal , Feh.: 45 g, Zsír: 30 g Szénh.: 164 g	En.: 1311 Kcal , Feh.: 48 g, Zsír: 31 g Szénh.: 169 g	En.: 1150 Kcal , Feh.: 41 g, Zsír: 30 g Szénh.: 138 g	En.: 1194 Kcal , Feh.: 40 g, Zsír: 40 g Szénh.: 134 g		

JÓ ÉTVÁGVYAT KIVÁNUUNKI
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:
